



## HOJA INFORMATIVA SOBRE ECOCARDIOGRAMA TRANS-ESOFÁGICO CON SEDACIÓN

### ¿En qué consiste la prueba?

Consiste en visualizar el corazón por medio de los ultrasonidos con una sonda que se coloca en el esófago y estómago y se realiza bajo sedación.

### ¿Cómo debo prepararme para la prueba?

- La noche anterior a la realización de la prueba podrá tomar una cena ligera antes de las 24 horas. Posteriormente, sólo podrá tomar AGUA e infusiones SIN LECHE hasta 2 horas antes de acudir al hospital.
- CON RESPECTO A SU MEDICACIÓN HABITUAL:
  - Por la mañana tome su medicación habitual, incluida la de la tensión, corazón, respiratoria, neurológica, antiagregantes, anticoagulantes... con un poco de agua.
  - Si es usted diabético o está en tratamiento con agonistas GLP-1(para sobrepeso....):
    - Si toma meformina: Dejará de tomarla en todas sus presentaciones 24 horas antes.
    - Si toma un AGONISTAS GLP-1:
      - Pastilla/inyección todos los días (semaglutida: Rybelsus®; liraglutida: Victoza®, Saxenda®): retirar **48h** antes de la prueba.
      - Inyección semanal (dulaglutida: Trulicity®, semaglutida: Ozempic®, Wegovy®, tirzepatida: Mounjaro®): retirar mínimo **7 días** antes (no poner dosis de la semana anterior).
    - No desayunar ni tomar cualquier otro tipo de pastilla antidiabética del desayuno.
    - Al volver al domicilio, reanudará su tratamiento habitual, coincidiendo con la cena, excepto en el caso tomar fármacos agonistas GLP-1 que lo hará a las 48h.
  - Si se administra INSULINA:
    - Dosis habitual de insulina la noche previa.
    - Ayuno nocturno.
    - NO administrar INSULINA RÁPIDA previo al procedimiento.
    - Si usted se administra la insulina basal en la mañana, administrar dosis habitual de insulina basal (Levemir®, degludec, glargina) tras el procedimiento.
    - Al volver al domicilio, reanudará su tratamiento habitual, coincidiendo con la comida.
  - Es conveniente que el día de la prueba acuda acompañado de un adulto responsable que se pueda hacer cargo de usted.
  - Acudirá sin lentes de contacto, sin esmalte de uñas, sin crema corporal ni maquillaje.



- Acudirá con ropa cómoda y sin joyas.
- Si tiene dentadura postiza, podrá traerla, pero deberá quitársela en el momento de la prueba.
- No fumará al menos 8 horas antes de la prueba.
- No olvide traer su documentación sanitaria: DNI y Tarjeta sanitaria.

### **¿Dónde me realizarán la prueba?**

En la planta 5º, área A del HUA-Txagorritxu.

### **¿Cómo me realizarán la prueba?**

La prueba se realiza bajo sedación, cuyo objetivo es conseguir tolerar el procedimiento diagnóstico evitando el dolor y/o ansiedad. El responsable de la misma es el anestesiólogo, por lo que será previamente valorado por él y vigilará sus constantes vitales durante todo el procedimiento.

Se le tumbará en la camilla desnudo de cintura para arriba y se le colocarán electrodos para ver el ECG durante todo el estudio, así como un manguito para la toma de tensión arterial y un saturímetro en el dedo.

La enfermera/o le colocará una vía venosa en el brazo por la que se le administrará la medicación necesaria durante todo el procedimiento. El cardiólogo introducirá una sonda por la boca hasta el esófago para tomar las imágenes de su corazón.

La duración aproximada del estudio es variable, entre 30-60 minutos.

### **¿Qué debo hacer después de la prueba?**

- Permanecerá en la sala de espera hasta recuperarse de la sedación.
- No podrá conducir hasta el día siguiente.
- Tras la prueba haga un reposo relativo (sofá, cama, paseo.....) y no tomará decisiones importantes.
- No podrá comer hasta pasadas 2 horas de la prueba.